WAYS OF HEALING

de weg naar herstel, vertrouwen en bevrijding

"DE HELINGSSTROOM IS VOOR IEDEREEN. HET IS EEN ZEGENING WAARBIJ HERSTEL VAN LICHAAM, ZIEL EN GEEST PLAATSVINDT."

HERSTEL, VERTROUWEN EN BEVRIJDING

Als je al zo lang rondloopt met fysieke of psychische klachten en je hebt al veel geprobeerd zonder resultaat, hoe mooi is het dan om te merken dat er wel degelijk een weg naar heling bestaat om in harmonie en vrede te leven.

Met mijn gave ‘de Helingsstroom’ mag ik herstel, vertrouwen en bevrijding doorgeven. Het is voor iedereen, jong of oud, gelovig of niet gelovig, en ongeacht de klachten die je hebt. Ook jij mag de Helingsstroom ontvangen.

ANNELIES NIJMAN-KEIJZER

04. Wie ben ik?

06. Alles over de Helingsstroom

12. Mooie ervaringen

14. Mijn coaching

16. Massages vanuit het hart

18. Geestelijke begeleiding en zingeving

20. Vraag en antwoord

22. De kracht van gedachten

MIJN HULP BIJ JOUW ZOEKTOCHT DOOR HET LEVEN

In mijn praktijk Ways of Healing heb ik al heel veel mensen van hun fysieke, mentale en psychische klachten af kunnen helpen, waarmee ze in het reguliere circuit niet verder kwamen.

Rode draad

Het geloof in God is voor mij de rode draad in mijn leven. Het is als een onlosmakelijke verbinding met mij. Toen ik ouder werd, merkte ik dat ik door te luisteren naar de stem in mijn hart bij anderen voor herstel, vertrouwen en bevrijding kon zorgen. Ik mocht hen zegenen. Dit noem ik de Helingsstroom. Dat doe ik niet vanuit mijn eigen kracht. Het is een zegenrijke gave, een uniek wonderwerk.

"IK HOOP JE BINNENKORT TE MOGEN ONTMOETEN."

Mijn roeping
Ik zie het als mijn roeping mensen met de Helingsstroom opgericht door het leven te laten gaan. Oprecht en rechtop. Mijn hartenwens is om bij te kunnen dragen aan een wereld in liefde, vrede en harmonie.

Houvast
Het is voor iedereen die in deze tijd op zoek is naar een houvast. Zodat je weer opgericht door het leven kan gaan met een vaste grond en een nieuw perspectief. Wie je ook bent, wat je achtergrond ook is, je bent welkom.

Annelies Nijman-Keijzer

VOEL JE WELKOM
IN MIJN PRAKTIJK!

DE HELINGSSTROOM: WAT IS HET EN HOE WERKT HET?

De Helingsstroom is niet in woorden te vatten. Het is een zegen vanuit de Geest van God. Door de Helingsstroom wordt herstel gebracht en is heling mogelijk.

Veel mensen leiden aan een scheefstand van het lichaam. Een scheve nek, schouders die niet op een gelijke hoogte zijn, een kromme rug, verdraaide wervelkolom of een beenlengteverschil. Dit zijn de uiterlijke kenmerken. Hierdoor hebben veel mensen rugpijn, heupproblemen of pijn aan de knieën, migraine, hartproblemen en hartritmestoornissen, spijsverteringsproblemen, nierziekten en dergelijke. Maar ook hebben mensen last van psychische problemen, depressies, hoofdpijnen, angsten, burn-out, slaapproblemen en vele andere klachten. Ziekten en klachten kunnen voortkomen door een verschuiving van de wervels van de rug. Dit kan invloed hebben op organen, pezen, spieren en het zenuwstelsel.

"EEN EENMALIGE BEHANDELING MET DIEPE, ZICHTBARE WERKING. DE HELINGSSTROOM BRENGT BALANS EN HERSTEL IN LICHAAM, ZIEL EN GEEST."

Door de Helingsstroom vindt een zichtbare en bewijsbare verandering plaats. Het klinkt misschien ongelooflijk, maar in een ogenblik wordt de scheefstand van het bekken en het beenlengteverschil zonder aanraking van het lichaam opgeheven en hersteld. Door de opheffing van deze verschuivingen wordt de weg geopend tot herstel van lichaam, ziel en geest. Ook als mensen uitbehandeld zijn en als er menselijkerwijs niets meer aan gedaan kan worden, kan de Helingsstroom uitkomst bieden.

De Helingsstroom vindt plaats op een behandeltafel. Je bent hierbij volledig aangekleed. Alleen je voeten zijn ontbloot. De Helingsstroom voltrekt zich zonder aanraking van het lichaam en hoeft daarna niet meer herhaald te worden.

Resultaten
Uiterlijk zie je direct de correctie van rug, heupen en het beenlengteverschil. Het innerlijke proces van herstel en vernieuwing merk je soms direct en soms pas na verloop van tijd. Het is uiteindelijk aan jezelf om verantwoordelijk met de veranderingen om te gaan.

Persoonlijke ervaring
Ieder mens ervaart de goddelijke kracht verschillend. Zo kan er sprake zijn van diepe ontspanning, vermindering van pijn, gevoel van bevrijding of een warme stroming langs de wervelkolom. Velen zijn beduidend tot meer in staat en voelen zich als herboren.

Hoe werkt het?
- Inleiding en uitleg van de Helingsstroom
- Vaststelling van eventuele scheefstand van de schouderbladen, de wervelkolom en de scheefstand van het bekken
- Fotografisch vastleggen van het beenlengteverschil
- Het ontvangen van de Helingsstroom
- Fotografisch vastleggen van de beenlengtecorrectie
- Rustmoment van ongeveer 10-15 minuten
- Het vaststellen van de opgeheven scheefstand van de wervelkolom, het bekken en de schouderbladen
- Fotodocumentatie wordt aan je doorgegeven

Bij baby's en jonge kinderen wordt de behandeling op een andere manier uitgevoerd, namelijk bij hun moeder of vader op schoot.

Contact
Ben jij in geestelijke nood of heb je lichamelijke klachten? Herstel is mogelijk door de Helingsstroom. Neem gerust contact met me op als je er meer over wilt weten.

m. 06 151 27 362 of
e. info@ways-of-healing.nl

DE HELINGSSTROOM IS VOOR IEDEREEN

Ben je in geestelijke nood? Of heb je lichamelijke klachten of pijn? Dit kan heel goed voortkomen uit een scheefstand van je wervelkolom.

Veel mensen zijn zich daar niet eens van bewust. Maar de kans is groot dat het wel de oorzaak is van je migraine of hernia, het niet kunnen slapen, de vage buikklachten of heupproblemen van je baby, de rugpijn van je puber of de hielspoor waardoor jij niet meer kunt sporten. Of dat het de oorzaak is van het verdriet nadat je partner is overleden en waardoor je geen uitkomst meer ziet.

Scheefstand, blokkades en ongemakken
Negatieve ervaringen in jouw leven, zelfs uit de tijd vóór je geboorte, kunnen een blijvende indruk achterlaten. Zowel geestelijk als lichamelijk. Dit kan leiden tot een scheefstand van je lichaam, blokkades en ongemakken. Hierdoor kan je levenskracht niet meer vrij stromen, wat uiteindelijk tot ziekte en klachten kan leiden.

Herstel, vertrouwen en bevrijding
Door de Helingsstroom mag je herstel, vertrouwen en bevrijding ontvangen. Het is een zegening die doorwerkt in lichaam, ziel en geest. Het werkt niet door het menselijk verstand, maar door de Heilige Geest, een goddelijke kracht. Het is uniek en duurzaam. De zegening werkt door in jouw fysieke, psychische en geestelijke klachten, omdat energieblokkades worden weggenomen.

Oprecht en rechtop in het leven staan
Deze Helingsstroom bevrijdt en geeft verandering, waardoor je weer oprecht en rechtop in het leven kan staan. Er komt ruimte voor vernieuwing, innerlijke rust en vrede. Door de goddelijke kracht is herstel mogelijk en wordt een weg geopend naar gezondheid en welzijn.

Eenmalig voor iedereen
De Helingsstroom is uniek, eenmalig en duurzaam. Het is er voor iedereen, jong en oud, kinderen en volwassenen, gelovig of niet gelovig. In dat ene moment wordt alles hersteld. De Helingsstroom opent de deur naar een nieuw leven en het is aan jou om over de drempel te stappen.

"DOOR HET LICHT DAT JOU DOORSTROOMT WORD JE OPGERICHT EN AAN HET LICHT GEBRACHT."

DE HELINGSSTROOM IS ONDER ANDERE EFFECTIEF BIJ DEZE KLACHTEN!

- **kromme, ronde of holle rug**
- **chronische rugklachten**
- **scoliose**
- **hernia**
- **scheefstand van het bekken (verschillende beenlengtes)**
- **scheefstand van de schouders of nek**
- **spierspanning**
- **knie- en voetproblemen**
- **problemen bij het lopen**
- **hoofdpijn en migraine**
- **evenwichtsstoornissen**
- **gehoorproblemen**
- **heupproblemen**
- **gedragsproblematiek**
- **kaakproblemen**
- **depressie en slaapstoornissen**
- **angsten**
- **rouwverwerking**
- **rusteloosheid en stress**
- **burn-out**
- **hielspoor**
- **astmatische klachten**

DE HELINGSSTROOM VOOR KINDEREN

Kinderen gun je een toekomst waarin ze gelukkig zijn en zich vrij kunnen bewegen zonder groeistoornissen of pijnklachten, of de last van psychische belemmeringen. De Helingsstroom kan voor kinderen een start in hun leven zijn waarin zij lichamelijk en geestelijk in balans komen.

De Helingsstroom is zowel voor baby's, peuters en kleuters, schoolgaande kinderen en pubers aan te bevelen. Alle kinderen gun je een leven waarin zij zich vrij kunnen bewegen en zich vrij kunnen ontwikkelen. Hierbij is de Helingsstroom een enorme hulp.

"DE HELINGSSTROOM IS EEN GESCHENK VOOR KINDEREN."

DE HELINGSSTROOM IS ONDER ANDERE EFFECTIEF BIJ DEZE KLACHTEN!

- problemen bij het lopen
- struikelen
- niet rechtop kunnen staan
- voetproblemen
- astmatische klachten
- hoofdpijn
- rugproblemen
- schouderklachten
- nekklachten
- heupproblemen
- groeipijnen
- slaapproblemen
- vage buikklachten
- gauw boos en prikkelbaar
- hyperactiviteit
- angsten

MIJN OBSERVATIE

Ik bemerk dat de kinderen de Helingsstroom op een bijzondere manier ontvangen. Ze worden hierdoor geholpen en dat gun ik ieder mensenkind.

MOOIE ERVARINGEN

Wat een geweldige ervaring was dit. De doorgegeven kracht werkt door en na enkele dagen kon ik weer alles zelf. Wat een wonder!

Ik heb mijn leven weer opgepakt. Pijnstillers neem ik niet meer, fysiotherapie is nu krachttraining geworden en mijn hartritmestoornissen zijn weg. Ik heb geen enkele hulp meer nodig na deze grote zegen. Annelies, dank je wel dat je de kracht aan mij hebt mogen doorgeven. Ik hoop dat je nog veel mensen tot zegen mag zijn.

LEONARD

Door een noodlottige gebeurtenis in mijn leven kreeg ik chronisch last van mijn rug en kon ik fysiek niets meer doen. Wat er na de Geestelijke Oprichting gebeurde, omschrijf ik als één groot wonder.

Na de heling door Annelies Nijman, waarin ze om de hulp en genezingskracht vroeg aan God, is na drie pijnlijke jaren mijn rugpijn helemaal verdwenen en niet meer teruggekomen. Ik kan dit alleen omschrijven als een godswonder en dat de genezingskracht van God door Annelies heen heeft gewerkt. Ik kan en mag Annelies alleen beschrijven als een zeer meelevend en meevoelend mens dat altijd klaarstaat voor een ander. Zij heeft bijzonder veel oog voor menselijk leed en doet daarbij alles om een ander te helpen. Ik kan lichamelijk weer alles doen, en bukken en zitten zonder pijn.

MARIEKE

"IK KAN LICHAMELIJK WEER ALLES DOEN!"

Na een kwartier mocht ik opstaan en voelde het lopen en mijn lichaam anders. Voor een grote spiegel werden mijn schouders en bekken weer gemeten en… alles stond recht. Hier was ik zo blij mee!

Sindsdien hoef ik van mijn ouders de brace niet meer te dragen, omdat die mijn schouders raar scheef duwde en dus verkeerd zat. Inmiddels ben ik voor controle bij mijn behandelend arts geweest en die heeft via een röntgenfoto laten zien dat de draaing uit mijn rug is en de S-bocht (de scoliose) in een beter evenwicht is gekomen.

Doordat de S-bocht eerst niet even groot was aan beide zijden, zat ik volgens mijn arts tegen een operatie aan. Nu heeft hij het gehad over afbouwen van de behandeling doordat alles er al een stuk beter uit ziet. Zoals je zult begrijpen voel ik mij zonder brace veel prettiger en kan ik me weer beter bewegen.

SVEN

Bedankt Annelies dat jij deze gave van God mag overbrengen op vele mensen. En nu na ruim twee maanden is alles nog goed.

Wel pas ik me aan mijn leeftijd aan, want als je 78 bent, kun je niet leven alsof je 40 bent. Maar nu zonder tabletten, pillen, rolstoel of rollator. Psalm 117.

RIA

BEKIJK MEER!

Op mijn website lees je meer mooie ervaringen.

WAYS-OF-HEALING.NL

MIJN COACHING

Mijn coaching is individueel afgestemd. Hier enkele thema's die aan de orde kunnen komen:

- Ik weet niet hoe ik verder moet in het leven
- Ik worstel met het loskomen van mijn verleden
- Ik voel me belemmerd en kan geen stappen zetten
- Ik ben verdrietig en eenzaam
- Ik weet niet wat het leven nog voor zin heeft
- Het overwinnen van afhankelijkheid (personen, situaties, gewoonten)
- Eigen taboes en angsten overwinnen
- Verandering van destructieve gedachten en geloofspatronen
- Ik heb geen zelfvertrouwen

Mijn begeleiding

Vele thema's komen voorbij en ieder mens ervaart het leven en de geloofs-en levensvragen op een heel persoonlijke manier. Als geestelijk begeleider wil ik de mensen ondersteunen, nabij zijn en door de vragen heen helpen een weg te vinden naar meer levensvreugde. Met de coaching gaat het erom de spirituele groei en ontwikkeling te bevorderen en de weg naar zelfheling te vinden.

"LEVENSKRACHT EN VREUGDE VOOR ELKE DAG."

Mijn begeleiding

Vele thema's komen voorbij en ieder mens ervaart het leven en de geloofs-en levensvragen op een heel persoonlijke manier. Als geestelijk begeleider wil ik de mensen ondersteunen, nabij zijn en door de vragen heen helpen een weg te vinden naar meer levensvreugde. Met de coaching gaat het erom de spirituele groei en ontwikkeling te bevorderen en de weg naar zelfheling te vinden.

"DE MASSAGES WERKEN ONDERSTEUNEND, ONTSPANNEND EN OPBOUWEND."

MASSAGES VOOR MEER LEVENSKWALITEIT

Deze bijzondere massages geven je rust voor je lichaam en geest. Het helpt je om bepaalde blokkades op te lossen en hierdoor is de massage een weg naar innerlijke vrijheid!

De coaching met massage
De meerwaarde van deze massage is dat thema's besproken kunnen worden die op dat moment in je leven spelen. Deze thema's worden meegenomen in de massage zodat het verandering kan brengen in het dagelijks leven. De massages zorgen niet alleen voor meer beweeglijkheid en een goede doorstroming, maar ook voor een goede verbinding van lichaam, ziel en geest.

- De massages zijn een zachte en harmoniserende behandelingswijze
- Blokkades worden opgelost
- Je kunt weer energie krijgen en je kunt de dagelijkse dingen beter aan
- Je wordt je bewuster van je lichaam
- Het leidt tot ontspanning en loslaten van wat je op dat moment bezighoudt

Door de bevrijding van blokkades kun je je balans weer vinden en worden de zelfhelingskrachten geactiveerd.

Massages voor je welzijn
Deze speciale massage past bij je als je meer zelfvertrouwen wil en oprecht en rechtop in het leven wil staan.

GEESTELIJKE BEGELEIDING EN ZINGEVING

Vind je het moeilijk om je eigen weg te zoeken, te vinden en te gaan in de drukke en hectische maatschappij van vandaag de dag? Verlang je naar meer levenskwaliteit en zingeving?

Als begeleider wil ik je op je weg ondersteunen en helpen, soms nieuwe wegen wijzen, en helderheid en perspectief bieden. Mijn coaching is individueel afgestemd en leidt ertoe de problemen te herkennen en door zelfontwikkeling te kunnen groeien.

Het effect
Ik begeleid je, schep helderheid voor meer zelfvertrouwen en om inzicht te krijgen zodat er meer levensvreugde en levenskwaliteit kan ontstaan.

LEVENSTHEMA'S

Thema's die bij de geestelijke begeleiding aan bod kunnen komen zijn onder meer:

- levens- en geloofsvragen
- crisismomenten en tijden van veranderingen stervensbegeleiding en rouwverwerking
- leren vergeven
- verlangen naar meer levenskwaliteit
- kracht tanken, beslissingen kunnen nemen, het leven ordenen
- de behoefte naar het wezenlijke in je leven, zinvinding
- ruimte voor God in je leven ontdekken
- liefdevol leven in relatie met jezelf en anderen

ZINGEVINGSTHEMA'S

Thema's die bij zingeving aan bod kunnen komen zijn onder meer:

- moed om nieuwe stappen te zetten
- eigen taboethema's en angsten overwinnen
- crisis het hoofd bieden en eruit komen
- helderheid over zingeving en levensvragen
- nieuwe oriëntering, talenten en bronnen herkennen,
- begrijpen en aangaan
- verandering van destructieve gedragspatronen
- overwinning van afhankelijkheid
- zinvinding
- bewustwording en groei

"OP WEG NAAR EEN GELUKKIG LEVEN IN BALANS."

VRAAG EN ANTWOORD

Moet de Helingsstroom ook worden herhaald?
De Helingsstroom is uniek en eenmalig. Vervolgbehandelingen zijn naar behoefte bij chronische, mentale en emotionele klachten mogelijk.

Voor wie is de Helingsstroom?
De Helingsstroom is voor alle mensen, welke religie of welke leeftijd je ook hebt. Het is voor kinderen, volwassenen, senioren en ook zwangere vrouwen en sporters, onafhankelijk van nationaliteit en culturele afkomst. Iedereen is welkom met verschillende gezondheids- en levensthema's.

Is de Helingsstroom alleen zinvol voor rugproblemen?
Nee, eigenlijk is de Helingsstroom bij alle symptomen en klachten zinvol. Wel moet ik zeggen dat ik geen beloften kan of mag doen, want ik ben geen arts of natuurarts.

Ik twijfel aan de Helingsstroom en ik geloof niet in God. Functioneert het dan wel?
De Helingsstroom mag ik doorgeven, want het is voor iedereen. Je hoeft dus niet in God te geloven, maar wel open zijn om dit te mogen ontvangen.

Is het zinvol de Helingsstroom te ontvangen als ik geen klachten of problemen heb?
Zeker! De Helingsstroom kun je ook ontvangen wanneer je geen klachten of problemen hebt. Je kunt het preventief ontvangen. De Helingsstroom werkt ook door op andere manieren die je van tevoren niet verwacht. Het is alleen al een bijzondere ervaring, waardoor er een innerlijk groei kan ontstaan en je misschien ook wel bewuster of anders in het leven komt te staan.

"GENIET VAN HET MOMENT,
HIERIN LIGT JE TOEKOMST."

DE KRACHT VAN GEDACHTEN

Let op je gedachten,
Want ze zullen je woorden worden.

Let op je woorden,
Want ze zullen je daden worden.

Let op je daden,
Want ze zullen je karakter worden.

Let op je karakter,
Want het zal je lotsbestemming worden. (uit de Talmoed)

Ieder mens heeft een eigen vrije wil en eigen verantwoordelijkheid voor zijn leven. Hoe ga je daarmee om? Het gaat erom in zelfvertrouwen en Gods vertrouwen te leven. Hoe ga je om met je vrienden en familie en vooral ook met jezelf?
De Helingsstroom is een geschenk van liefde, licht en genade, dat de mens tot haar bestemming leidt.

"JE KUNT VEEL DOEN IN JE LEVEN, MAAR DOE HET MET VREUGDE, LIEFDE EN AANDACHT."

"VAN PIJN EN VERDRIET BEVRIJD MAG JE VERDER GAAN OP WEG NAAR EEN NIEUW BEGIN OM IN LICHT EN LIEFDE OMGEVEN IN VREDE TE LEVEN."

ANNELIES NIJMAN-KEIJZER

WAYS OF HEALING
Oprecht • Rechtop

m. 06 151 27 362
e. info@ways-of-healing.nl
w. ways-of-healing.nl
facebook.com/WaysofHealing
instagram.com/ways.of.healing
Annelies Nijman-Keijzer

Scan mij